



Questa è la storia di Domenico, 50 anni, di Lugano

«Dopo il Covid ho ripreso possesso del mio corpo. La mia vita lavorativa spesso mi porta in giro sulle strade e non ho molto tempo da dedicare a me stesso. Sono arrivato a pesare circa 140 kg, questo non mi permetteva di avere una vita molto dinamica. Ho conosciuto FitLab tramite social ed a gennaio di quest'anno mi sono iscritto. A Luglio 2022 ho già perso 60 kg, sono contento e molto motivato. Mi preme ringraziare il team dei personal trainers che mi hanno seguito passo dopo passo con molta professionalità.»

Affidatevi a mani esperte. Tutti ce la possiamo fare.

## 20 minuti di allenamento e risultati immediati con FitLab 2.0

### Non riesci a perdere peso? FitLab 2.0 può aiutarti

FitLab 2.0 di Lugano propone un metodo innovativo in grado di intensificare il processo di allenamento, attivando gli strati muscolari più profondi che sono difficili da mettere in moto attraverso l'allenamento tradizionale. Bastano 20 minuti al giorno per prendersi cura del proprio corpo con efficacia e dedizione.

### Risultati incredibili per i clienti Fit Lab 2.0

I risultati dei clienti Fit Lab 2.0 la dicono lunga sull'efficacia del metodo.

Accompagnare i clienti nel raggiungimento dei risultati di dimagrimento e benessere è da sempre la priorità di FitLab.

L'allenamento con elettrostimolazione rende il training più intenso massimizzandone l'efficacia e permettendo di ottenere risultati visibili fin dalle prime sedute e duraturi nel corso del tempo.

### Risultati fin dalle prime sedute grazie all'allenamento con elettrostimolazione muscolare

Il nostro piano di allenamento è creato sulle esigenze di ciascuno ed è totalmente personalizzato: per questo è adatto a tutti!

FitLab 2.0 ti aspetta tutti i giorni dalle 6 alle 21 in via Castagnola 21 G a Lugano.

Prenota ora la tua prova gratuita al numero **0787864684**.

Scopri di più

